

La **Estrategia de Campeones del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes (DPP Nacional)** se basa en investigaciones que demuestran que la influencia de pares y los comentarios positivos pasados de boca en boca entre amigos y familiares pueden contribuir significativamente a apoyar cambios de comportamiento positivos en las personas.

Los campeones del programa son mensajeros confiables que pueden compartir sus historias de éxito para aumentar la visibilidad y la conciencia sobre el programa de cambio de estilo de vida del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes, y empoderar a quienes están en riesgo para que hagan cambios saludables a fin de prevenir o retrasar la diabetes tipo 2.

LA ESTRATEGIA DE CAMPEONES DEL PROGRAMA EN ACCIÓN:

1 COMPARTIR

Los campeones del programa comparten sus historias en persona y en línea con sus familiares, amigos y otros círculos sociales.

2 INSCRIBIRSE

Esas personas pueden verse alentadas a informarse más y tomar una prueba de riesgo de prediabetes. Las que estén en riesgo serán remitidas al programa de cambio de estilo de vida para que obtengan más información. Los programas están disponibles en línea, en persona y mediante aprendizaje a distancia.

3 PONER EN PRÁCTICA

Los participantes del programa ponen en práctica comportamientos saludables que pueden prevenir o retrasar la diabetes tipo 2, como la alimentación saludable y la actividad física.

4 MOTIVAR

El ciclo de comentarios positivos continúa con cada participante nuevo del programa que comparta su experiencia con otras personas.

Obtenga información sobre la Estrategia de Campeones del Programa visitando el Centro de Servicio al Cliente del DPP Nacional.